

## Redcord Active Pro & Active



A Redcord Active Pro & Active a **Redcord Active** megoldásainak tagjai, melyek alapeleme a Redcord Trainer.

### **Redcord Active Pro 101061**

- Kiváló kikapcsolódást, kihívást jelentő, komplex gyakorlatok, edzések végezhetők a Redcord Trainer segítségével, tekintet nélkül korra, a kitűzött célra és erőnléti szintre.
- Használatával bárki megőrizheti, fejlesztheti aktivitását, akár napi 10 perc edzéssel a legtöbb esetben jó eredmények tapasztalhatók.
- Változatos, és határtalan mennyiségű funkcionális gyakorlatok végezhetőek bárkivel (mozgásában korlátozottól elkezdve a profi sportolóig).
- A terapeuta/ személyi edző felügyelete mellett elért eredmények otthon végzett tréninggel fenntarthatók, tovább fejleszthetők.
- A csomag tartalmaz kétféle ellenállású rugalmas kötelet, melyekkel könnyíthetők valamint maximálisan nehezíthetők az egyes gyakorlatok.
- A PowerGrip fogantyú kényelmesebb fogást biztosít a felső végtagi, törzsizom erősítő gyakorlatoknál.
- A Balance egyensúly párnákkal tovább növelhető a Redcord kötelek által létrehozott instabilitás mértéke.



### **Redcord Active 101062**

Ez az eszköz a Redcord Active Pro-nak egy egyszerűbb változata. Ennek ellenére széleskörű, hatékony gyakorlatokat biztosít, de a csomag nem tartalmaz rugalmas ellenállású köteleket és csak egy Balance egyensúly párna tartozik a csomaghoz.



**Redcord Active Pro  
101061**

- 1 db Redcord Trainer
- 1 pár keskeny heveder
- 2 db Record Balance egyensúly párna
- 1 pár PowerGrip fogantyú
- 2 db combheveder
- 1 db széles heveder
- 2 db rugalmas zsineg
- 1 db kötélerezsték
- 1 db felhasználói tájékoztató
- 1 db gyakorlatok poszter



**Redcord Active  
101062**

- 1 db Redcord Trainer
- 1 pár keskeny heveder
- 1 db Record Balance egyensúly párna
- 1 pár PowerGrip fogantyú
- 2 db combheveder
- 1 db kötélerezsték
- 1 db felhasználói tájékoztató
- 1 db gyakorlatok poszter