

Redcord Axis - Készülj fel a forgásra!

A **Redcord Axis** egy forradalmian új eszköz, mely a függesztéses gyakorlatokat egy egészen új szintre emeli.

Az Axis segítségével a rotációs mozdulatok is kivitelezhetőkké válnak a tér minden irányában, ennek köszönhetően pedig óriási mennyiségű új funkcionális gyakorlattal bővül a Redcord feladatok tárháza.

Korrekt anatómiai mozgások

A **Redcord Axis** több lehetőséget nyújt, mint egy hagyományos Redcord berendezés.

Az Axissal az instabilitás mértéke tovább növelhető a gyakorlatokban, ezáltal igazi kihívást jelentő feladatok tárulnak elének.

A rotációs rendszer és a kötelek által nyújtott instabilitás ellensúlyozásához jó mozgáskontrol szükséges. A szerkezetben kettő elszeparált görgő található, ami anatómiailag és technikailag is korrekt végrehajtást biztosít a gyakorlatokhoz.

Redcord Axis a sokoldalú tréningeszköz

A gyakorlatok rotációval történő kombinálása döntő fontosságú szereppel bír mind a gyógytornászok, mind a személyi edzők számára, akik a fizikai funkciókat a leghatékonyabban akarják fejleszteni.

Minden ember számára, aki tréningjét egy új dimenzióban szeretné emelni, igazi kihívást jelentenek a rotációval kombinált gyakorlatok. Az extrém instabilitás miatt még kontroláltabb, de nagyon összetett funkcionális mozgásokat, a stabilizáló izmoktól fokozott aktivitást követelnek meg.

„A fitnessben és a sportban az Axis egy kiváló tréning eszköz, mivel a sportspecifikus mozgásokat is kivitelezhetővé teszi, miközben az optimális mozgáskontrolt stimulálja.

A gyógytornászok is kiválóan tudják alkalmazni, akár a károsodott oldal súlyeloszlásának megéreztetésében is, mozgáskontrol fejlesztésében.

Fejleszti a fizikai funkciókat

Számos klinikai tapasztalat, és tudományos kutatás igazolta, hogy a Redcord függesztéses gyakorlatok páratlanul fejlesztik a fizikai funkciókat.

A Redcord Trainerrel vagy a Redcord Minivel kombinálva az Axist, megnyílik a lehetőség még hatékonyabb és változatosabb gyakorlatok felé.

