

Redcord funkcionális gyakorlóállomás



A Redcord funkcionális gyakorlóállomás a **Redcord Sport és Active** megoldásainak több személy számára szóló tagja.

- A gyakorlóállomás egy falra szerelhető állvány rendszerből áll, melyre három darab Redcord Trainer helyezhető.
- Ez a csomag a csoportos tréningek megkönnyítésére szolgál, lehetővé teszi, hogy egyszerre akár három sportoló is Redcorddal edzhessen ugyanabban az időben.
- A Redcord által létrejött instabil környezet révén kiválóan aktiválhatók a stabilizáló izmok, saját testsúllyal funkcionális, komplex gyakorlatokat lehet végezni a tér minden irányába.
- Igazi kihívást jelentenek a gyakorlatok a sportolók számára is.
- A csomaghoz tartozó Redcord kötelek, Balance egyensúlypárnák, és a speciális expanderek segítségével minden szinten és nehézségi fokon kivitelezhetők az edzések az egész testen akár profi sportolók szintjén is.
- Komplex edzésekre, relaxációra, sérülések prevenciójára és rehabilitációjára is nagyszerű segítség.
- Az állvány mérete: szélesség/mélység/magasság: 180/200/245 cm



Redcord funkcionális gyakorlóállomás Axissal 101090

- 1 db egyedi állvány
- 3 db Redcord Trainer
- 3 pár keskeny heveder
- 6 db Record Balance egyensúlypárna
- 3 pár PowerGrip fogantyú
- 6 db combheveder
- 3 db széles heveder
- 3 db kötélerezsték
- 3 db Redcord matrac (180x60x1,5 cm)
- 3 db mennyezeti felfüggesztés
- 3 db felhasználói tájékoztató
- 1 db Axis

