

# DIA-MED

20 évesek lettünk!



## DIA-MED

Egészségügyi és Gépészeti Berendezéseket  
Gyártó és Forgalmazó Kft.

2040 Budaörs, Bor u. 76.  
Telefon / Fax: 06 (23) 441-293  
Rádiótel.: 06 (20) 9349-740  
www.dia-med.hu  
E-mail: dia-med@t-online.hu

## Neurac

A **Redcord**, régi nevén Terapi Master 1991-ben látott napvilágot Norvégiában.

Azóta számos fejlesztés és kutatás következményeként megszületett 2004-ben a **Neurac** módszer, mely azóta is világszenzációnak számít.

Ma már világszerte több mint harminc országban használják sikeresen a gyógyításban és a sportban.

Köztudott, hogy a **Redcord** pótolhatatlan eszköz az aktív élet, a fitness, az élsport, és a mozgásszervi rehabilitáció minden területén.



A **Redcord** előnyei:

- kötelek által nyújtott instabilitás, melynek mértéke mindenkire adaptálható a hevederek alkalmazásával
- zárt kinematikus láncú gyakorlatok végeztetésének lehetősége az egész testen
- saját testsúlyterhelés
- több ízületre, akár az egész testre kiterjedő mozgások
- stabilizáló izmok fokozott aktivitása a testhelyzetek és az instabil közeg következtében
- agonisták és antagonisták egyidejű kontrakciója
- ízületekre ható nyírőerő csökkenése
- mozgásszabadság, 3D-ban végezhető gyakorlatok
- precíz, kontrolált mozgások, melyek nehézsége mindenkire adaptálható

### De mi is az a Neurac?

A **Redcord** saját, speciális módszere a **Neurac**, mely neuromuszkuláris újraaktiválást jelent (NEURomuscular reACTivation). Magas szintű neuromuszkuláris stimulációkkal a receptorokon keresztül az idegrendszerre hat és a funkcionális mozgásminták helyreállítását célozza meg.



A diszfunkciók lehetnek –csont-szalagrendszer, -izomrendszer, -idegrendszer eredetűek vagy ezek közötti interakciók következtében kialakult problémák.

A **Neurac** alkalmazásával:

- optimálisabbá válik a neuromuszkuláris kontrol
- csökken vagy megszűnik a fájdalom
- együtt dolgoznak a lokális és a globális izmok
- könnyen elérhető a normális mozgásterjedelem
- visszaállnak a funkcionális mozgásminták
- a kiválasztott izmok dolgoztathatók megfelelő mértékben

Sok páciensnél már az első kezelés alkalmazása után az idegrendszer stimulálásán keresztül optimálisabbá válik a mozgáskép, csökken a fájdalom, mely a terapeutának és a páciensnek is hatalmas motiváció. Néhány rövid célzott terápia után hatalmas javulások érhetők el, melyek otthoni terápiával könnyen fenntarthatók, valamint tovább fejleszthetők.

Ellentétben más függesztéses technikákkal, elasztikus kötelek is használatba kerülnek.

Ezek funkciói lehetnek: egyes gyakorlatok könnyebbé vagy nehezebbé tétele, fájdalom csökkentése, a célzott izmok stimulálása, kompenzáló izomaktivitás csökkentése, optimális mozgások facilitálása.

A perturbáció hatása az instabilitás növelésén keresztül a szinergistáknak, az agonistáknak és az antagonistáknak a ko-kontrakciója.

Növeli a mechanoreceptorok propioceptivitását, összetettebbé teszi a gyakorlatokat, és az idegi mechanizmusokon keresztül csökken a fájdalom.

A **Redcord** a terapeutáknak a kezelés során szabad kezeket biztosít, lehetőség van a testhelyzetek korrekciójára, valamint stimuláció adására. páciensnek az alátámasztás kényelmet és biztonságérzetet ad.